

# 胃手術後連携パス

（術後補助化学療法）改訂版



市立東大阪医療センター



大阪府がん診療連携協議会

## はじめに

【連携パス】とは、地域のかかりつけ医と市立東大阪医療センターの医師が、あなたの治療経過を共有できる「治療計画表」のことです。「連携パス」を活用し、かかりつけ医と当院の医師が協力して、あなたの治療を行います。

病状が落ち着いているときの投薬や日常の診療はかかりつけ医が行い、専門的な治療や定期的な検査は当院が行いますので、ちょっとしたケガや日常の相談は、まずかかりつけ医にご相談ください。必要に応じて当院を受診していただきます。また、**緊急を要する場合で休日や夜間等かかりつけ医を受診できない場合は、市立東大阪医療センター（06-6781-5101 代表）までご連絡ください。**

この「連携パス」を活用することで、当院と地域のかかりつけ医とが協力し、患者さんの視点に立った安心で質の高い医療を提供する体制を構築することを目指しています。また、患者さんにとっても長い待ち時間や通院時間の短縮などの負担軽減や、ご自身の治療計画や経過の把握、かかりつけ医の手厚い診療による不安の解消といったメリットにもつながります。

# もくじ

- ✿ 退院後の日常生活 【 p.3 】
- ✿ 胃手術後の日常生活で  
気を付けていただきたいこと 【 p.3 ~ 8 】
- ✿ 術後補助化学療法について 【 p.9 】
- ✿ 抗がん剤による副作用 【 p.9 ~ 11 】
- ✿ 退院後もこれだけは忘れずに！ 【 p.12 ~ 14 】
- ✿ 術後補助化学療法の薬剤について 【 p.15 ~ 16 】
- ✿ 胃手術後連携パス 【 p.17 ~ 44 】
- ✿ メモ 【 p.45 ~ 48 】
- ✿ 市立東大阪医療センターの各部署・担当等のご案内  
【 p.49 ~ 50 】



## 退院後の日常生活

からだの調子に自信がいたら、  
仕事に復帰。  
外出も旅行も、何でもできます。

## 胃手術後の日常生活で 気をつけていただきたいこと

胃手術後の後遺症について



以下のような種類があります。

腸閉塞（ちょうへいそく）  
ダンピング症候群  
貧血  
骨粗鬆症（こつそしょうしょう）  
逆流性食道炎  
胃手術後胆石症  
小胃症状

それぞれについて解説いたします。

# 胃手術後の後遺症 ①

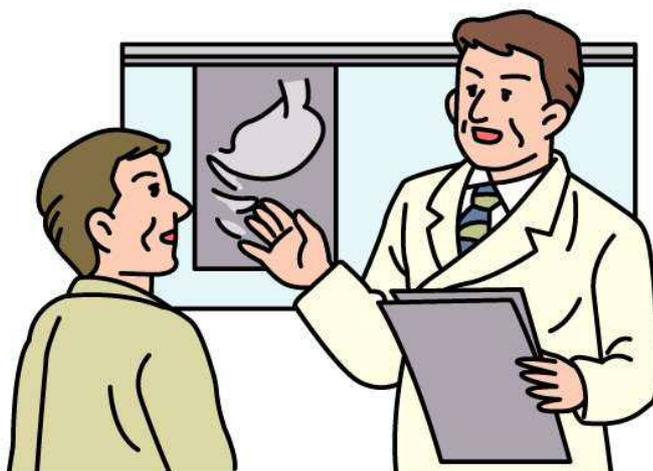


## ～腸閉塞～

手術したあとは、ほとんどの場合、お腹の中で腸があちこちにくっつきます。その結果、腸が曲がったりせまくなることによって腸閉塞が起こります。せまくなったところに食べ物がつまると、便もガスも出なくなります。ときには腸がねじれて、腸の流れが閉ざされてしまうこともあります。

### 〔 症状 〕

一般的に悪心、嘔吐、排便・排ガスの停止、腹痛がみられます。時には、腸がねじれて血流が途絶え、時間とともに腸が壊死（腸管の細胞が死滅してしまうこと）して、腸に穴が開いたりして大変危険です。吐き気や嘔吐に加えて痛みが強い場合には、必ず医師の診察を受けて下さい。



### 〔 治療法 〕

多くの場合には、**絶食していると自然に治る**のですが、ときには癒着（ゆちゃく）を剥がしたり、ねじれを治す手術が必要なことがあります。

# 胃手術後の後遺症 ②



## ～ダンピング症候群～

### ダンピング症候群とは・・・

胃を切除すると、いままで胃の中で攪拌（かくはん）されて少しずつ腸に移動していた食物が、一度に急に腸へ流れ込む状態になります。そのために起きる不愉快な症状がダンピング症候群といわれるものです。食後30分以内に起こる場合（**早期ダンピング症候群**）が多いですが、食後2～3時間で起こる場合（**後期ダンピング症候群**）もあります。

### 〔 症状 〕

**早期ダンピング症候群**：食後30分以内に発汗、めまい、脈拍が上がるなどの全身症状と悪心、腹部膨満感、下痢などの消化器症状が出現します。

**後期ダンピング症候群**：食後2～3時間に頭痛、汗が出る、脈拍が増える、めまい、脱力感を覚え、ときには気を失ってしまうこともあります。

### 〔 治療法 〕

**早期ダンピング症候群**：安静により数分～数十分で改善します。しかし、顕著な場合は抗セロトニン薬や粘膜麻酔薬を投与することもあります。

**後期ダンピング症候群**：糖質の補給が必要になります。ブドウ糖の静注や、ビスケットやあめ玉、氷砂糖をとったり、甘い飲み物を飲んで下さい。**予防するには、食後2時間あたりに何かおやつを食べることが有効です。**

## 胃手術後の後遺症 ③



### ～貧血～

#### 胃手術後の貧血とは・・・

胃の切除により、鉄分やビタミンB<sub>12</sub>が吸収されにくくなるために貧血が起こります。前者は、**鉄欠乏性貧血**、後者は**巨赤芽球性貧血**（きよせきがきゅうせいひんけつ）とといいます。

#### ● 鉄欠乏性貧血

手術後数ヶ月から出現することがあります。治療は、鉄剤の補充を行います。

#### ● 巨赤芽球性貧血

ビタミンB<sub>12</sub>は体内に蓄積されており、数年間はその蓄積したビタミンB<sub>12</sub>でまかなうことができます。しかし手術後4～5年以降には蓄積がなくなり、巨赤芽球性貧血が発症することが多いです。治療法は、**ビタミンB<sub>12</sub>の補充**です。定期的に血液検査をして、不足していれば補給する必要があります。

### ～骨粗鬆症～

#### 骨粗鬆症とは・・・

胃の手術をすると、カルシウムの吸収が悪くなるため骨のカルシウムが減少して骨が弱くなります。ときに、骨折したりします。

定期的に骨のカルシウムの濃度（骨塩量）を測定（レントゲンなどで簡単に測定できます）し、必要であればカルシウムや、ビタミンDの投与が望ましいとされています。**普段からカルシウムの補給には十分気を付けましょう。**

## 胃手術後の後遺症 ④



### ～逆流性食道炎～

#### 逆流性食道炎とは・・・

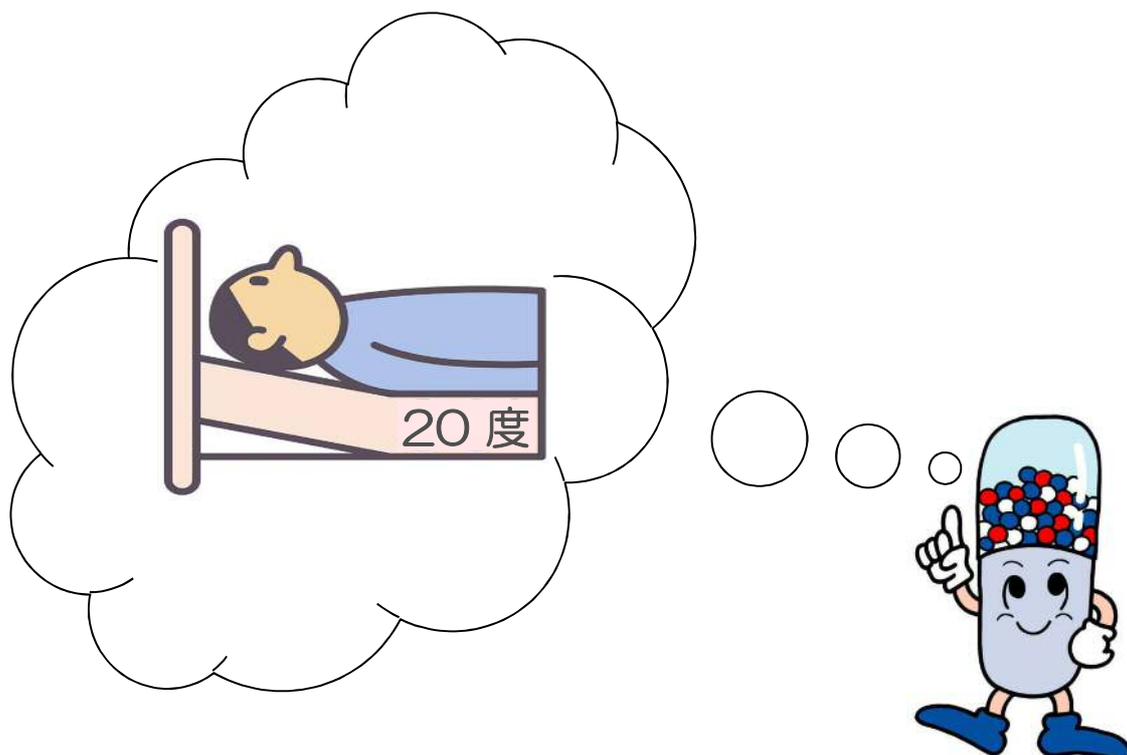
食道内へ胃の内容物が逆流することです。これは手術によって胃の入口（噴門）の逆流防止の機能が損なわれたために起こります。特に胃全摘や、噴門側胃切除の手術後に多く見られます。

#### 〔 症状 〕

苦い水（腸液）や酸っぱい水（胃液）が口のほうへ上がってきたり、胸やけなどの症状が見られることがあります。

#### 〔 治療法 〕

上半身を 20 度くらい高くして寝るとよいのですが、病状に応じて粘膜保護剤、制酸剤、酵素阻害薬（有害な酵素作用を止める）など、さまざまな薬が投与されることがあります。



## 胃手術後の後遺症 ⑤



### ～胃手術後胆石症～

#### 胃手術後胆石症とは・・・

胃の手術の時には、しばしば胆嚢（たんのう）の神経が切れてしまいます。そのために胆嚢の動きが悪くなり、あとで胆嚢に炎症を起こしたり、胆嚢内に結石ができることがあります。

#### 胆嚢とは・・・

胆嚢は肝臓でできる胆汁という黄色い液をためたり濃縮したりする、なすびのような形をした臓器です。胆嚢は十二指腸につながっており、脂肪を含んだ食物が十二指腸に流れてきた時には、ためていた胆汁を十二指腸に放出することによって、消化・吸収を助けることになります。

### ～小胃症状～

#### 小胃症状とは・・・

胃を切除したために胃が小さくなり、あるいはなくなることによって起こってくるすべての症状を小胃症状といいます。

#### 〔 症状 〕

食事が少ししか入らない、あるいは、すぐにお腹が一杯になるといった症状は最も一般的な症状です。手術を受けられたほとんどの方が経験される症状です。

#### 〔 治療法 〕

お腹を順応させてやることが大切になります。そのため、食事のとり方が大切です。

## 術後補助療法について

がんを手術で全部切除できたように見えても、その時点ですでに目に見えないがん細胞がほかの臓器に移動している可能性があり、時間がたってから再発として見つかることがあります。そこで、目に見えないがんを根絶することを目的として、抗がん剤の投与が行われます。これを補助療法といいます。一般的には内服薬を用いて1年行います。

## 抗がん剤による副作用



抗がん剤による副作用について説明します。抗がん剤はがん細胞のように、はやく増える細胞を攻撃しますが、正常な細胞にも薬の影響が出てしまうため、以下の症状が副作用として現れます。

吐き気、嘔吐  
だるさ、貧血  
感染  
口内炎  
下痢  
皮膚症状 など

次ページから、それぞれについて解説します。

# 抗がん剤による副作用 ①

## ～吐き気、嘔吐～

抗がん剤による吐き気・嘔吐は、胃や腸の粘膜や脳の嘔吐中枢に抗がん剤が影響し出現します。症状は人や抗がん剤により様々で、軽い吐き気を感じるだけの人もいますし、投与終了数時間後から24時間にわたり激しく嘔吐する人もいます。また、数日間、続くこともあります。嘔気と食欲不振があるときは、消化の良い食事をしましょう。食事時間に関係なく食べたいときに食べやすいものを少量ずつ食べましょう。食事はゆっくり噛んで食べましょう。噛むことで消化を助けます。嘔気、嘔吐、食欲不振が強く、水分もとれない場合や、体重減少が著しい場合は、医師にご相談下さい。

## ～だるさ、貧血～

抗がん剤治療中にだるさが出てきます。原因は明確ではありませんが、抗がん剤に対する体の反応により余分なエネルギーを使用することなどが考えられています。

また、ほとんどの抗がん剤は血液を造るために重要な働きをする骨髄を障害する作用があります。したがって、抗がん剤治療を何回か繰り返すと、全身に酸素を運搬する赤血球が不足し、貧血状態になることがあります。

## ～感染～

抗がん剤治療による骨髄障害のため、白血球が減少します。白血球が減少すると細菌と闘う力が弱くなり、かぜ等をひきやすくなります。手洗いうがいの実施や、人混みにでるときにはマスクを着用し、感染予防に努めてください。38℃以上の発熱が2日以上続き、食事や水分がとれない時は医師にご相談下さい。



## 抗がん剤による副作用 ②

### ～口内炎～

化学療法の副作用で口内炎ができることがあります。また、化学療法中は細菌に対する抵抗力が弱くなっているため、口の中が感染し、重大な病気を引き起こすこともありますので、マウスケアを意識的に行ってください。リップクリームなどで口唇の乾燥を予防しましょう。

### ～下痢～

抗がん剤は腸の粘膜に影響を与えるため、下痢をおこすことがあります。1日に何度も下痢をする日が続く場合、あるいは差し込むような腹痛があるような場合には、主治医の診察を受けて下さい。

### ～皮膚症状～

皮膚や爪が黒くなることがあります。日差しが差し込む場所をさけ、外出時には帽子や衣類で直射日光を避けるようにしましょう。皮膚の乾燥が強くなる場合があるので、保湿剤を使用しましょう。また、首筋や手、足、背中などの皮膚に発赤や発疹が出る場合があります徐々に薄くなる人もいれば、自分で自分の頭髪をひっぱると大量の頭髪がとれるようになってショックをうける人もいます。皮膚刺激の少ない木綿の肌着を着用し、ウールセーターや化学繊維などが直接皮膚に接しないようにしましょう。発赤や発疹がひどくなれば医師にご相談下さい。



# 退院後もこれだけは忘れずに！

## ☆ 定期的な診察や検査に行きましょう

手術後5年を目途に、定期的な診察や検査を行います。診察や検査の間隔は、手術後の状態によって異なりますから、医師の指示通り、決められた日に診察や検査を受けるようにしてください。なお、**定期検査は胃がんを対象としているものです。他の病気をカバーするものではありません。**



定期的な診察や  
検査を

## ☆ 毎月1回、自己検診を続けましょう

どんな病気でも早期に発見して、早期に治療することが大切です。毎月1回、日を決めて、ご自分で症状をチェックしてください。気になるところがあったら、主治医に相談してください。



## ☆ 指示された薬は忘れずに服用しましょう

病院で処方された薬のなかでも化学療法剤は手術の治療効果を高めるために必要なものです。薬を服用するように医師から指示された場合には、指示された通りに忘れずに正しく服用してください。

**副作用がある場合には、医師に申し出てください。**また、薬局で購入した市販薬（胃薬等）についても医師、薬剤師にご相談ください。

副作用がある場合には、  
すぐに医師に相談しましょう。

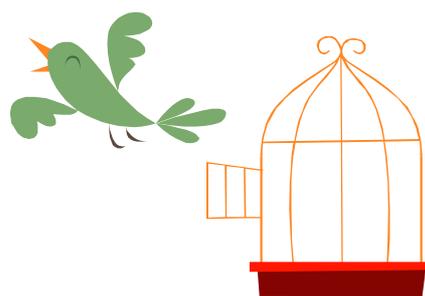


## ☆ 悩んでいるのはあなただけではありません

あなたが安心して治療や検査を続けていくためには、家族とともに医師や看護師さんとのコミュニケーションをよくし、一緒にこの病気と闘っていく気持ちが大切です。

まだまだ、不安や悩みがあると思いますが、あなたと同じ経験をされた患者さんはたくさんいらっしゃいます。

そして、その多くの方が、病気を克服し、充実した人生を送っていることを忘れないでください。決して自分のからに閉じこもってしまわないように、明るく、希望を持って前進し、病気をしてかえって良かったと思われるような建設的な生活を送ってください。



～ メモ ～

\*あなたが手術を受けた日

令和 年 月 日

\*受けた手術

- 幽門側胃切除術
- 胃全摘出術
- 噴門側胃切除術
- その他

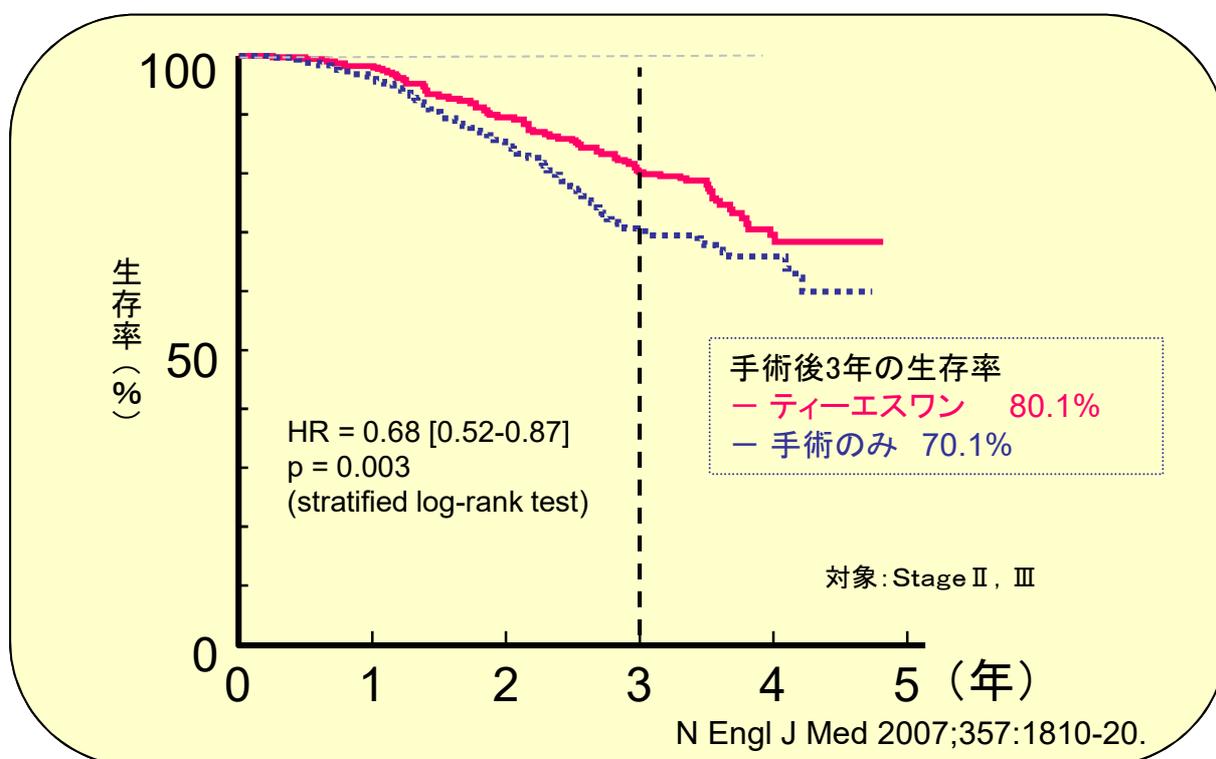
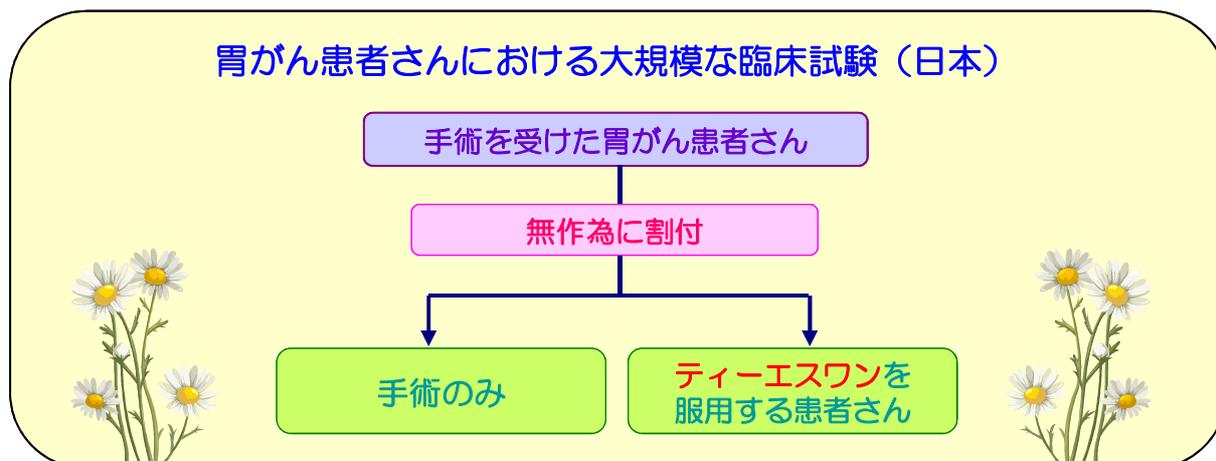
※ 退院にあたって、薬剤師から服薬指導、服薬記録の説明を行います。よくお聞き頂いて、理解できない場合はお気軽にご質問ください。

- 治療スケジュール説明
- 患者様用パス説明
- 手術後後遺症、再発等発生時の連絡先確認
- 服薬指導（ティーエスワン服用の手引き説明）



# 術後補助化学療法薬の薬剤について

胃癌患者さんにおける大規模な臨床試験（日本）



日本では、胃癌の患者さんが手術を受けた後に、ティーエスワンを服用すべきかどうかを検討する臨床試験が行われました。この臨床試験は全国の医療施設で実施され、多くの胃癌患者さんにご参加いただきました。

臨床試験の内容は、手術を受けた患者さんを『ティーエスワンを服用する患者さん』と『手術のみ』の2つのグループに分け、その後の生存率を調べるというものです。

その結果、『ティーエスワンを服用する患者さん』は、『手術のみ』に比べて術後の3年間における生存率の向上が得られ、その間における死亡するリスクを減少しました。

～メ～



# 胃手術後連携パス(手術後～3か月)

コース数		1コース			2コース		
施設		病院	診療所		診療所	診療所	
診察・検査	受診日	/	/		/	/	
	診察	○	○		○	○	
	血液検査	○	○		○	○	
	CEA, CA19-9	○					
	画像検査						
TS-1	服薬期間(月/日)	開始日( / )		終了日( / )	開始日( / )		終了日( / )
	1日投与量	mg	mg	2週間休薬	mg	mg	2週間休薬
自覚症状	体重	kg	kg		kg	kg	
	腹痛	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	腹部膨満	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	胸やけ	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	下痢	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	吐き気・嘔吐	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	全身倦怠感	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	めまい・冷汗	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	その他						



内はあなたにご記入いただきます。  
気になる自己診断項目を記録し、医師に相談しましょう

～メモ～

# 胃手術後連携パス(3か月～6か月)

コース数		3コース			4コース		
施設		病院	診療所		診療所	診療所	
診察・検査	受診日	/	/		/	/	
	診察	○	○		○	○	
	血液検査	○	○		○	○	
	CEA, CA19-9	○					
	画像検査						
TS-1	服薬期間(月/日)	開始日( / )		終了日( / )	開始日( / )		終了日( / )
	1日投与量	mg	mg	2週間休薬	mg	mg	2週間休薬
自覚症状	体重	kg	kg		kg	kg	
	腹痛	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	腹部膨満	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	胸やけ	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	下痢	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	吐き気・嘔吐	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	全身倦怠感	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	めまい・冷汗	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	その他						



内はあなたにご記入いただきます。  
気になる自己診断項目を記録し、医師に相談しましょう

～メモ～



# 胃手術後連携パス(6か月～9か月)

コース数		5コース			6コース		
施設		病院	診療所		診療所	診療所	
診察・検査	受診日	/	/		/	/	
	診察	○	○		○	○	
	血液検査	○	○		○	○	
	CEA, CA19-9	○					
	画像検査	CT					
TS-1	服薬期間(月/日)	開始日( / )		終了日( / )	開始日( / )		終了日( / )
	1日投与量	mg	mg	2週間休薬	mg	mg	2週間休薬
自覚症状	体重	kg	kg		kg	kg	
	腹痛	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	腹部膨満	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	胸やけ	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	下痢	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	吐き気・嘔吐	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	全身倦怠感	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	めまい・冷汗	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	その他						



内はあなたにご記入いただきます。  
気になる自己診断項目を記録し、医師に相談しましょう

～メモ～



# 胃手術後連携パス(9か月～1年)

コース数		7コース			8コース		
施設		病院	診療所		診療所	診療所	
診察・検査	受診日	/	/		/	/	
	診察	○	○		○	○	
	血液検査	○	○		○	○	
	CEA, CA19-9	○					
	画像検査						
TS-1	服薬期間(月/日)	開始日( / )		終了日( / )	開始日( / )		終了日( / )
	1日投与量	mg	mg	2週間休薬	mg	mg	2週間休薬
自覚症状	体重	kg	kg		kg	kg	
	腹痛	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	腹部膨満	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	胸やけ	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	下痢	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	吐き気・嘔吐	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	全身倦怠感	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	めまい・冷汗	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
	その他						



内はあなたにご記入いただきます。  
気になる自己診断項目を記録し、医師に相談しましょう

～メモ～



# 胃手術後連携パス(1～2年)

術後		1年	1年3ヶ月	1年6ヶ月	1年9ヶ月	2年
施設		病院	診療所	病院	診療所	病院
診察・検査スケジュール	受診日	/	/	/	/	/
	診察	○	○	○	○	○
	血液検査(CEA, CA19-9を含む)	○	○	○	○	○
	画像検査	CT・胃カメラ		CT		CT(・胃カメラ)
自覚症状	体重	kg	kg	kg	kg	kg
	腹痛	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無				
	腹部膨満	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無				
	胸やけ	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無				
	下痢	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無				
	吐き気・嘔吐	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無				
	全身倦怠感	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無				
	めまい・冷汗	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無				
	その他					



内はあなたにご記入いただきます。  
気になる自己診断項目を記録し、医師に相談しましょう

～メモ～



# 胃手術後連携パス(2~3年)

術後		2年3ヶ月	2年6ヶ月	2年9ヶ月	3年
施設		診療所	病院	診療所	病院
診察・ 検査 スケ ジュール	受診日	/	/	/	/
	診察	○	○	○	○
	血液検査(CEA, CA19-9を含む)	(○)	○	(○)	○
	画像検査		CT		CT・胃カメラ
自覚症 状	体重	kg	kg	kg	kg
	腹痛	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	腹部膨満	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	胸やけ	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	下痢	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	吐き気・嘔吐	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	全身倦怠感	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	めまい・冷汗	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	その他				



内はあなたにご記入いただきます。  
気になる自己診断項目を記録し、医師に相談しましょう

～メモ～



# 胃手術後連携パス(3~4年)

術後		3年3ヶ月	3年6ヶ月	3年9ヶ月	4年
施設		診療所	病院	診療所	病院
診察・ 検査 スケ ジュール	受診日	/	/	/	/
	診察	○	○	○	○
	血液検査(CEA, CA19-9を含む)	(○)	○	(○)	○
	画像検査		(CT)		CT(・胃カメラ)
自覚症 状	体重	kg	kg	kg	kg
	腹痛	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	腹部膨満	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	胸やけ	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	下痢	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	吐き気・嘔吐	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	全身倦怠感	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	めまい・冷汗	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	その他				



内はあなたにご記入いただきます。  
気になる自己診断項目を記録し、医師に相談しましょう

～メモ～



# 胃手術後連携パス(4～5年)

術後		4年3ヶ月	4年6ヶ月	4年9ヶ月	5年
施設		診療所	病院	診療所	病院
診察・ 検査 スケ ジュール	受診日	/	/	/	/
	診察	○	○	○	○
	血液検査(CEA, CA19-9を含む)	(○)	○	(○)	○
	画像検査		(CT)		CT・胃カメラ
自覚症 状	体重	kg	kg	kg	kg
	腹痛	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	腹部膨満	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	胸やけ	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	下痢	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	吐き気・嘔吐	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	全身倦怠感	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	めまい・冷汗	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			
	その他				



内はあなたにご記入いただきます。  
気になる自己診断項目を記録し、医師に相談しましょう

～メモ～



## 市立東大阪医療センターの各部署のご案内

市立東大阪医療センターでは各診療科が単独でがん診療を行うのではなく、院内であるいは院外においても連携協力しながら、チーム医療を行っています。このチームの輪を地域にまで広げて地域で治す医療をすすめています。

### 地域医療連携室

患者さんに安心して医療を受けていただくために、地域の医療・福祉・保健行政機関と当院とのスムーズな連絡連携の窓口としての役割を果たしています。また患者さんへの窓口として、連携の中心的な機能をします。

窓口開設時間：月曜～金曜 午前9時～午後5時

**TEL : 06-6781-5101 (代表) (休日を除く)**

**FAX : 06-6782-5610 (全日受信可能)**

### 患者サポートセンター (医療相談窓口)

患者さんが安心感と信頼感を持って療養に専念していただけるように医療相談窓口を開設しています。協同連携をとりながら、患者さんやご家族がより良い療養生活と充実した日々を送っていただけるように支援します。医療費の問題、退院後の生活支援、社会資源の活用法などについての相談もお受けします。

窓口開設時間：月曜～金曜 午前10時～午後4時

**TEL : 06-6781-5101 (代表) (休日を除く)**

### がん相談支援センター

がん診療連携拠点病院として、がんに関するあらゆる相談（がん検診、がん情報、症状相談、診断治療、緩和ケア、セカンドオピニオン、ブレスとケア、ストマケアなど）をお受けしています。がんに関する困ったことはなんでも遠慮なくお話しください。

窓口開設時間：月曜～金曜 午前9時～午後4時

**TEL : 06-6781-5101 (代表) (休日を除く)**

## 医療心理相談

がんの告知後や手術前後の心理的な不安を抱える患者さん・家族に対して心理的援助を行います。医療心理相談を希望される方は精神科外来窓口あるいは緩和ケアチームへお申し出ください。

## 予約外受診/夜間・休日などの対応

緊急時や夜間・休日など、かかりつけ医を受診できないときは、予約外診療も受け付けています。受診の際は、救急外来や各診療科窓口受付までお問い合わせ下さい。

**TEL : 06-6781-5101 (代表)**

## 外来化学療法センター

多くの化学療法が入院ではなく、日常生活を続けながら外来通院で受けられるようになりました。専門の薬剤師が調剤し、看護師がセルフケア支援に重点をおいて指導しています。化学療法中の困った症状についてもご相談ください。

## 緩和ケアチーム

緩和ケアチームは、悪性腫瘍に伴う痛み（身体的、精神的、社会的）やさまざまな症状に苦しむ患者さんご家族に対して、専門の医師、看護師、薬剤師、ソーシャルワーカー、栄養士などがチームとなって協力して、症状を緩和し、苦痛を和らげる方法を考えます。実際に症状が起こる早期の段階から、患者さんや家族に病状を説明し患者さんと一緒になって療養生活の質の向上をはかります。緩和ケアは終末期のみにおこなわれるものではなく、がんの初期治療の開始から同時に勧められるべき医療で、患者さんやご家族の状態が改善されれば病院を離れて、再びおうちの日常生活を過ごしていただくためのものです。

## 病診連携、検査の予約窓口（医療機関専用）

診療所の先生方には直接に放射線科や内視鏡室に検査予約を取っていただけます。

**放射線科受付 FAX 06-6787-2541**

**内視鏡受付 FAX 06-6787-2542**

**地域医療連携室 FAX 06-6782-5610**



市立東大阪医療センター

TEL 06-6781-5101 (代表)

あなたのお名前

さん

かかりつけ医

(電話

—

—

)

2020年5月