

手作り

# タオル帽子

(ケア帽子)

をつくりませんか



## アピアランスケアって？

アピアランスとは外見のことです。  
アピアランスケアとは、がんの治療をしている患者さんに  
生じた外見変化へのケアのこと。  
治療を受けながら、自分らしく生きるために・・・

タオル帽子（ケア帽子）は、  
その名の通りタオルでできている帽子で、  
一枚一枚手作りです。

この度、作り方の講習会を定期的  
におこなうことになりました。  
抗がん剤の副作用で髪の毛が抜けてしまった方、  
これから治療を受けられる方など必要な方へ、  
**自分のために・・・家族のために・・・**  
**お知り合いのために・・・**  
一緒につくりませんか？



緩和サロン たんぽぽ  
と同時開催になります。  
お話をするだけの参加でも  
大丈夫です。

日程：

2023年 4月12日（水）

参加費  
無料

初心者の方でも大丈夫です。  
小学生の家庭科レベルで  
難しくありません。  
教えてくれる方も大歓迎です。



時間：14:00～15:00  
対象：どなたでも  
定員：5名（申し込み先着順）  
申込：電話（下記参照）  
場所：市立東大阪医療センター D会議室

★持参していただくもの★  
好きな柄・色のフェイスタオル  
（安全管理上、針やハサミは  
こちらで準備いたします）

お申込み・お問合せ

市立東大阪医療センター がん相談支援センター

電話 06-6783-3466