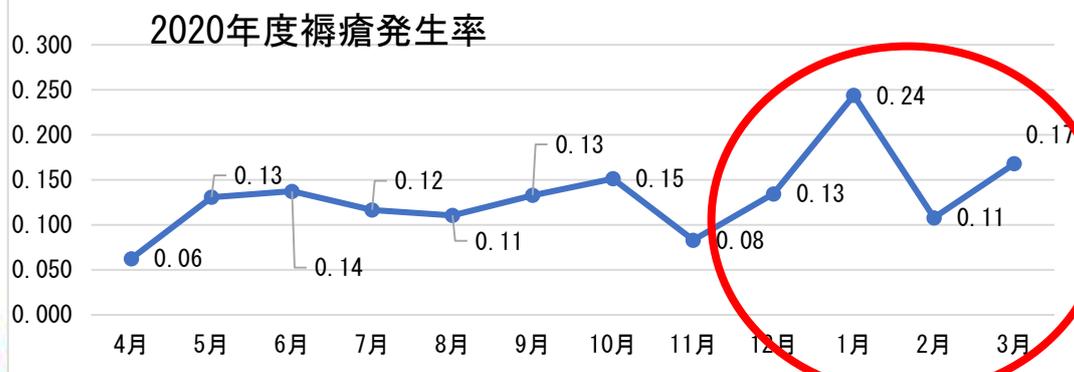


WOCケア(創傷・オストミー・コンチネンス)PR

～ 3つの保 ～

Vol. 3



冬は1年のうちで最も気温が低くなると同時に、皮脂の分泌も少なくなるため肌乾燥しやすい状態になります。また、血行が悪くなりやすく、**バリア機能の低下**の原因となります。当センターでも、2020年度褥瘡発生率では、12月～3月が高くなっています。

正常に皮膚のバリア機能を保つことを**予防的スキンケア**といい、褥瘡やIAD(失禁関連皮膚炎)、MDRPU(医療機器関連圧迫創傷)、スキン-テアなどの発生予防対策になります。

予防的スキンケアには、**3つの保**があります。

保清(洗浄) : 刺激物・異物・感染源を除去して皮膚を清潔に保つ

保護(防御) : 皮膚と刺激物・異物・感染源の接触を遮断、回避する

保湿 : 角質層の水分バランスを整える

予防的スキンケアの「**3つの保**」で、

ドライスキンや浸軟、表皮の損傷を予防しましょう!

発行年月日 : 2022年2月

発行責任者 : 佐伯 真希